

WORKSHOP CANOISTICO

STURA DI LANZO/ORCO - 23 e 24 Giugno 2018



PROGRAMMA DEL WORKSHOP

SABATO 23*

- Ore 9:00 – Ritrovo dei partecipanti (il luogo esatto verrà definito e comunicato verso la metà di maggio)
- Ore 09:30 – Registrazione iscritti e briefing sul Workshop
- Ore 10:00 – Inizio workshop – I° lezione
- Ore 12:30-14:00 – Pausa pranzo
- Ore 14:00-17:30 – II° lezione
- Ore 20:00 – Cena

DOMENICA 24*

- Ore 10:00 – Inizio workshop – III° lezione
- Ore 12.30-14:00 – Pausa pranzo
- Ore 14:00-17:30 – IV° lezione

* In caso di condizioni atmosferiche non favorevoli il workshop sarà rinviato a data da stabilirsi.

DESCRIZIONE

Il Workshop è strutturato in 4 lezioni di circa 3 ore l'una che si svolgeranno in un tratto di fiume di I/II grado. Il Workshop è indicato a chi ha già frequentato il corso avanzato in acqua piatta o a chi ha già maturato una certa esperienza in acqua corrente e vuole perfezionare le proprie abilità e la propria tecnica.

L'istruttore si avvarrà della facoltà di valutare, prima del corso, se il partecipante ha o non ha i requisiti minimi per prendere parte alle lezioni, in quanto sua la responsabilità in acqua. Il partecipante dovrà quindi dimostrare di avere una qualifica che comprovi l'aver frequentato e appreso le nozioni basiche della conduzione della canoa canadese e/o di possedere e conoscere quelle che vengono considerate le manovre base attraverso una dimostrazione pratica in sede di workshop. Non si accettano reclami qualora, in sede di prova, le capacità del partecipante risultino insufficienti, atte quindi a mettere in pericolo l'incolumità dello stesso oltre a pendere e gravare sulla responsabilità degli organizzatori e dell'istruttore.

Per qualsiasi chiarimento in merito o per un riscontro come pre-verifica prima dell'iscrizione al Workshop è possibile contattare il responsabile dei corsi AICAN.

ATTREZZATURA

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA NECESSARIA

- Canoa adatta ad affrontare percorsi fluviali di I / II grado
- Pagaie da fiume
- Corda da lancio
- Giubbino per l'aiuto al galleggiamento
- Caschetto
- Corda da 9/12 mm, un paio di metri circa
- Cordini da roccia da 4 mm e 6 mm (lung. 1 mt circa)
- Un paio moschettoni, di cui uno possibilmente con ghiera
- Un paio di metri di fettuccia da roccia

ATTREZZATURA AGGIUNTIVA CONSIGLIATA

- Bidone o sacca stagna
- Spugna e/o Sessola
- Fischietto

ABBIGLIAMENTO

- Abbigliamento comodo (costume, vestiario termico e/o antiacqua adatto all'acqua e alla temperatura, scarpette antiscivolo o stivaletti in neoprene - consigliate protezioni per ginocchia)
- Ricambio completo e asciugamano da portarsi dietro durante l'uscita in canoa

ALTRO

- Carrellino per trasporto canoa (consigliato)
- Repellente anti zanzare (consigliato)

Note: eventuale muta, giacca d'acqua, deve essere procurato dal corsista o richiesto preventivamente.

NOLEGGIO ATTREZZATURA

Solo previo richiesta, fino ad esaurimento disponibilità, **entro e non oltre** - per motivi organizzativi - **il 10 giugno**, sarà possibile noleggiare tutta l'attrezzatura (canoa, pagaie, giubbino, corda da lancio, moschettoni, corde e cordini, caschetto e fettuccia da roccia) per un costo aggiuntivo di 30 €.

La richiesta dovrà essere fatta attraverso il form di iscrizione al Workshop.

Chi invece fosse sprovvisto della seguente attrezzatura, sempre previo richiesta e fino ad esaurimento, sarà possibile riceverla in dotazione senza ulteriori costi aggiuntivi facendone richiesta tramite il form di iscrizione.

- Caschetto
- Sacca stagna
- Corde e cordini (9/12mm - 4/6 mm)
- Moschettoni
- Fettuccia da roccia

NOTE: È possibile anche usare la propria attrezzatura. **Chi sarà dotato di tutto l'occorrente avrà diritto a uno sconto di 10 € sul costo di iscrizione.**

ISCRIZIONE E COSTI

Il Workshop è riservato ai Soci Aican maggiorenni. Per fare domanda di iscrizione all'AICAN compilare il modulo al seguente link: http://www.aican.it/iscrizione.htm#modulo_iscrizione

Per iscriversi è necessario compilare il **Form Google**, trovate il link a seguire, in cui bisognerà inserire nome e cognome del partecipante, alcuni riferimenti personali e indicare se si vuole prender parte alla cena di sabato sera.

NOTE: Per chi è **accompagnatore** e sarà presente alla cena del sabato è sufficiente, ma necessaria, la segnalazione della propria presenza tramite il Form di iscrizione al Workshop. Alla voce "Accompagnatori" sarà possibile indicare il numero delle persone presenti alla cena.

È comunque possibile segnalare la presenza di accompagnatori anche in un secondo momento* rispetto all'iscrizione, ma per motivi organizzativi e di prenotazione non oltre il 17 giugno.

*Dovrà essere direttamente comunicato agli organizzatori telefonicamente.

FORM GOOGLE: <https://goo.gl/forms/BP8VETjXhwR4P1mw1>

WORKSHOP CANOISTICO - (Max 10 iscritti) → Costo di iscrizione - **90€**

TERMINE ISCRIZIONE: **venerdì 15 GIUGNO 2018**

NOTE:

- Coloro che parteciperanno con la propria canoa e saranno dotati di tutta l'attrezzatura necessaria hanno diritto a uno **sconto di 10€** sul costo di iscrizione
- Per ragioni logistiche e di organizzazione il workshop sarà a numero chiuso con un minimo di 4 e un massimo di 10 iscritti.

MODALITA' DI PAGAMENTO e D'ISCRIZIONE

Le quote d'iscrizione dovranno essere versate, nei modi sotto citati, entro e non oltre **venerdì 15 giugno 2018**, termine delle iscrizioni. Oppure, in contanti il 23 giugno prima dei corsi previo accordo telefonico con il responsabile dei corsi.

Bonifico

codice IBAN: IT19D0335901600100000145055

intestato a: Associazione Italiana Canoa Canadese Causale: Workshop di Canoa Canadese – Giugno 2018

NOTE OPERATIVE

Ogni iscritto dovrà firmare obbligatoriamente il **modulo di consenso informato**, in cui ammetterà di essere a conoscenza di qualsiasi situazione di rischio durante le uscite e si riterrà responsabile delle proprie azioni svincolando totalmente gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale.

Link Modulo:

<https://docs.google.com/document/d/1cMKEfh5GdaziOU08IP5fv2BfR5Af7gQaAhd1-ksblSk/edit?usp=sharing>

Da portare stampato e firmato al momento della registrazione al raduno. Uno per ogni partecipante.

N.B. Per chi ne sarà sprovvisto la compilazione avverrà la mattina di sabato 23 giugno, prima dell'inizio dei corsi.

Per informazioni sui corsi

Marco Borrelli

+39 388 6121325

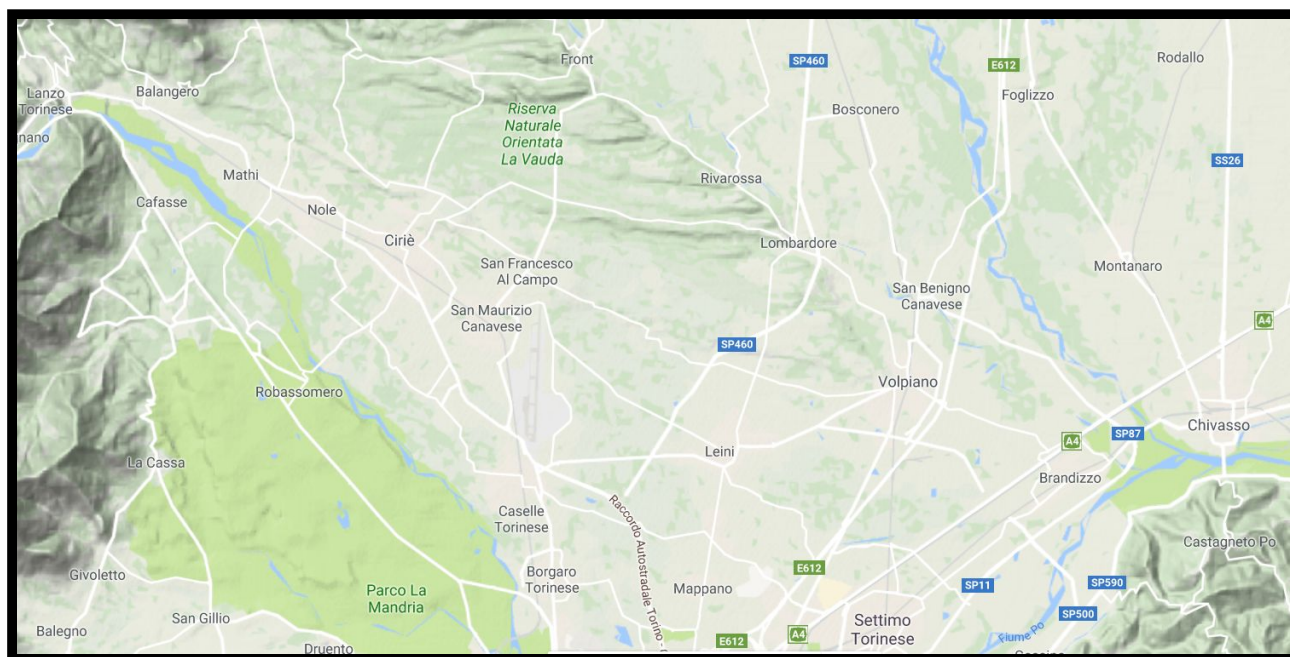
borrelli.marco@hotmail.com

Flavio Mainardi

+39 340 8608396

segreteria@aican.it

LOCALITA' E PERNOTTAMENTO



Al momento non è ancora stato definito il corso d'acqua - Stura di Lanzo o Orco - su cui si svolgerà il workshop. Verrà definito e comunicato verso la metà di maggio, quando, a seguito di prossimi sopralluoghi sarà possibile individuare il tratto che presenta le caratteristiche più consone ai contenuti del workshop. Vi saranno fornite quindi anche diverse soluzioni di pernottamento in vicinanza del luogo scelto.